Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школакп. Горные Ключи Кировского района»

Районный конкурс учебно-исследовательских работ

«Путь к успеху»

**«Домашняя аптечка»**

Выполнила: Александрова

Варвара Александровна, ученица 10 класса

Руководитель: Штефан Светлана Васильевна

учитель химии и биологии

кп. Горные Ключи 2025 г

**Содержание**

|  |
| --- |
| Введение 3 |
| Глава1 Теоретическая часть 4-6 |
| 1.1 История возникновения аптек и аптечек 4 |
| 1.2 Состав домашней аптечки 4-5 |
| 1.3 Правила хранения препаратов 5-6 |
| Выводы по первой главе 6 |
| Глава 2. Практическая часть 6-8 |
| 2.1 Проведение опроса 6 |
| 2.2 .Собираю аптечку 7-8 |
| Выводы по второй главе 8 |
| 3. Заключение 8 |
| 4.Библиография 9 |
| 5.Приложение 10-15 |
|  |

**Введение**

**Актуальность:**

Часто мы получаем травмы, выполняя домашние дела. Например: можем удариться, порезаться; у нас может заболеть голова, живот. В таком случае нам в помощь приходит «домашняя аптечка» или «аптечка первой помощи», в которой есть всё и от всего. Она обязательно должна быть в каждом доме.

**Объект изучения**: домашняя аптечка.

**Предмет изучения**: комплектация домашней аптечки.

**Гипотеза:** в экстренных случаях, для оказания первой медицинской помощи, практически всегда выручает домашняя аптечка

**Цель исследования:** изучить содержание аптечек и собрать домашнюю аптечку, которая поможет облегчить страдания до оказания врачебной помощи.

**Задачи:**

Изучить содержимое самых первых аптечек.

Изучить научный подход и рекомендации медицинских работников по комплектации домашней аптечки.

Комплектация домашней аптечки.

**Методы исследования**: изучение литературы и интернет-ресурсов по данному вопросу,

проведение опроса среди людей разных возрастов,

анализ состава лекарственных препаратов в домашней аптечке,

беседа с фармацевтом.

Анализ собранных данных, вывод.

**Глава 1. Теоретическая часть**

**1.1 История возникновения аптек и аптечек.**

Домашняя аптечка – это комплект средств, предназначенных для оказания первой помощи в домашних условиях.

В древности аптек не было. В зависимости от того, чем был болен человек врачи готовили лекарства сами. Сырьё хранили на складе – аптеке.

Известно, что Петр I (1672–1725) придавал большое значение организации и развитию аптечного дела в России. С появлением общественных аптек возникла и возможность формирования домашних наборов лекарственных средств, которые постепенно стали называть домашней аптечкой.

Содержимое первых домашних аптечек составляло то, что продавалось населению для домашнего пользования: рыбий жир, французский скипидар, капли Иноземцева, нашатырный спирт, бензин, свинцовая примочка, касторовое масло.

Со временем состав аптечек менялся, но препараты, которые из века в век входили в состав домашней аптечки стали называться «аптечными старожилами». Даже в современной аптечке можно найти такие же препараты как в 18 веке.

**1,2 Состав домашней аптечки.**

В ходе беседы с фармацевтом, проанализировав ее рекомендации и основываясь на жизненном опыте взрослых, я попробовала составить перечень препаратов, необходимых для оказания первой медицинской помощи.

И вот, что у меня получилось.

Лекарственные средства для наружного применения.

Антисептические средства. Их применяют для обработки повреждений кожных покровов (во избежание заражения).

Раствор бриллиантовый зелёный (зелёнка). Приложение , фото 1 Ей необходимо обработать края раны, чтобы избежать заражения.

Раствор йода. Предназначен для обработки области вокруг ран (нельзя лить в саму рану, иначе можно получить химический ожог). Также им «рисуют» сеточки на местах уплотнений после инъекций, т.к. он рассасывает инфильтраты.

Перекись водорода 3%. Предназначен для промывания ран и остановки кровотечения. Нельзя злоупотреблять, может сделать химический ожог.

Хлоргексидина биглюконат. Также предназначен для промывания ран, но в отличие от перекиси более щадящий, подходит для частого промывания раны.

Перманганат калия(марганцовка). Многофункциональный препарат. Слабым раствором можно поласкать горло или промывать желудок при отравлении, 0,2% раствором промывают загрязнённые раны, а более крепким раствором обрабатывают ожоги.

Этиловый спирт. Используют как антисептик и средство для обтираний и компрессов.

Нашатырный спирт. Раствор аммиака, жидкость с резким запахом. Используется для приведения в чувство, упавшего в обморок человека, а также в виде примочек при укусах насекомых.

Так же необходимо иметь комплект санитарных средств: бинты, лейкопластырь, вата, термометр, медицинские маски, перчатки.

Заживляющие:

Мазь Вишневского и Левомеколь. Применяются для лечения гнойных ран и нарывов.

Метилурацил. Регенерирующая мазь, предназначенная для заживления повреждений поверхности кожи.

**Лекарственные препараты для приёма внутрь.**

Жаропонижающие.

Парацетамол. Наиболее распространённое жаропонижающее средство.

Нурофен(суспензия). Жаропонижающее и обезболивающее.

Обезболивающие.

Цитрамон. От головной боли. Повышает артериальное давление, так как в составе кофеин, поэтому перед применением необходимо померить давление.

Спазган. От головной и зубной боли, и от боли в животе.

Дротаверин. Аналог нош-пы, принимается при спазмах.

Антигистаминные.

Лоратадин. Антигистаминное средство 2 поколения.

Энтеробсорбирующие.

Активированный уголь. Адсорбирующее средство. Адсорбирует яды и токсины из ЖКТ до их всасывания в толстом кишечнике.

Полисорб. Средство с поглощающими свойствами для выведения из организма вредных и отравляющих веществ. Имеет широкий спектр применения.

На случай чувства тяжести в желудке следует иметь в аптечке панкреатин(мезим) или настойку мяты перечной.

Сердечно-сосудистые и успокаивающие.

Такие препараты следует принимать по назначению врача, но в аптечке первой необходимости всё-таки надо иметь: глицин (помогает при головокружении); корвалол, валидол (применяются при неврозе, учащённом сердцебиении и бессоннице); нитроглицерин (средство немедленной помощи при острой боли в области сердца).

Средства, применяемые при простудных заболеваниях.

Такие препараты так же следует принимать по назначению врача, но мы можем почувствовать недомогание в выходной день или вечером, когда больницы уже закрыты. На такой случай в аптечке следует иметь: ремантадин (средство для профилактики вирусных заболеваний); фурацелин (раствором следует полоскать горло и промывать нос); терафлю, колдрекс (многокомпонентные препараты. Принимаются при признаках простуды и ОРВИ); физраствор (им промывают нос и полоскают горло при первых симптомах ОРВИ).

**1.3 Правила хранения препаратов.**

Лучше всего хранить препараты в стандартных пластмассовых, металлических коробках. Для комплектования и хранения домашней аптечки очень удобны готовые заводские контейнеры, которые выпускаются в виде кейса (чемоданчика), ящика или сумочки. Наличие нескольких отделений в таком контейнере позволяет разложить лекарства и другие приспособления в определенном порядке.

Прежде всего, после покупки лекарственного средства следует обратить внимание на условия его хранения. Эти данные обычно указываются в инструкции по применению препарата и на внешней упаковке.

Например:

- если в инструкции по применению рекомендуется хранение при комнатной температуре или она не указана, то это означает, что хранить препарат следует при 15°-25°С;

- если рекомендуется хранение в прохладном месте, то это означает, что хранить препарат следует при температуре от 8°С до 15°С;

- хранение в темном месте означает, что оно должно быть защищено от солнечного света;

- хранение в сухом месте означает: в помещении должна быть относительная влажность воздуха не более 60%.

Очень важно:

- не хранить лекарства с нарушенной или поврежденной первичной упаковкой. Зачастую хранят половину таблетки, свечки или ампулы с препаратом - такие препараты лучше не употреблять;

- регулярно проверять содержимое домашней аптечки, просматривать состояние и сроки годности лекарств. Следует выбросить просроченные, намокшие или поврежденные лекарства.

**Вывод:** Я изучила историю возникновения первых аптек; препараты, входившие в первые аптечки оказания первой медицинской помощи.Анализировала полученные данные, после чего составила свой перечь препаратов, обязательно входящих в домашнюю аптечку.

**Глава 2. Практическая часть.**

**1.1Проведение опроса.**

Проведя анкетирование прохожих, (Приложение 1,3) я построила диаграммы, в которых отображены все результаты (Приложение 2). В анкетировании приняли участие 15 человек.

Вот результаты:

1 У вас дома есть аптечка для оказания первой помощи?

Есть (93%) Нет (3%) Не знаю (3%)

2. Как вы думаете, нужна ли домашняя аптечка?

Нужна (93%) Не нужна (3%)

3. Как часто вы пользуетесь домашней аптечкой?

Часто (34%) Редко (60%) Не пользуюсь вообще (6%)

4. Как часто вы проверяете сроки годности препаратов?

Каждый месяц (20%) Раз в 6 месяцев (60%) Раз в год (13%) Никогда (7%)

Проанализировав опрос можно сделать вывод, что:

У большинства людей дома есть аптечка первой необходимости.

Практически все считают, что домашняя аптечка должна быть в каждом доме несмотря на то, что большинство пользуются ей редко.

Сроки годности большинство проверяет раз в полгода.

**2.2 Собираю аптечку**.

Исходя из того, что я написала уже выше соберём аптечку первой помощи.

**Место хранения.**

Начну с основы, в чём хранить всё, что я перечислю ниже. По моему мнению для этого лучше всего подходит пластиковый контейнер. Чтобы в нём был порядок и нужное можно было быстро найти, разделю его на зоны:

а) основные лекарства положу в небольшую ячейку контейнера.

б) комплект санитарных средств и медицинские инструменты соберу в отдельный пакетик. Это предопределит надлежащее хранение и удобство при поиске.

в) лекарства, хранение которых предполагает дополнительные требования к температурному режиму, положу отдельно (будь то пластмассовый контейнер или специальный эластичный пакет с фиксатором) в холодильную камеру.

**Содержимое.**

Для каждого человека в состав аптечки будут входить разные препараты, поэтому перед сбором необходимо проконсультироваться со специалистом. Я могу посоветовать наиболее универсальный набор:

Перевязочные материалы: вата (нужна для того, чтобы делать различные компрессы и накладывать повязки); стерильный бинт (используется для перевязывания ран) и нестерильный бинт (используется для фиксации повязок); резиновый жгут (необходим для остановки кровотечения и при введении внутривенных уколов); бактерицидный пластырь (применяется для обработки ранок) и обычный лейкопластырь (нужен для фиксации повязок).

Для оказания первой помощи подойдут: йод, зеленка или хлоргексидин (применяются для первичной обработки и дезинфекции ран); перекись водорода (используется для промывания ран и остановки кровотечения); медицинский спирт (подходит для компрессов и дезинфекции уколов); нашатырный спирт (нужен для приведения в чувство человека, упавшего в обморок); корвалол или валидол (используется как первая помощь при проблемах с сердцем); нитроглицерин (помогает при сильных сердечных болях).

К медикаментам, которые удобно всегда иметь под рукой, еще можно добавить: парацетамол (применяется для обезболивания и снижения температуры); нурофен (болеутоляющее средство); нош-па(или дротаверин) и спазган (используется для снятия спазмов); лоперамид (от диареи); смекта (при желудочных расстройствах); лоратадин (антигестаминное средство); активированный уголь (нужен при расстройстве желудка, метеоризме и отравлении); полисорб (применяется при отравлении, рвоте и диарее); несколько пакетиков терафлю, колдрекса, антигриппина (для помощи при простуде); фурациллин (для полоскания горла); мазь «метилурацил» (регенерирующая), а также мазь левомеколь(хорошее противомикробное средство).

**Так же необходимо положить термометр для измерения температуры.**

**Контроль.**

Это самый главный пункт, так как за лекарствами необходимо следить: проверять сроки годности, условия хранения, цельность упаковки, следить за наличием препаратов.

Я советую проверять аптечку каждый месяц, потому что неизвестно, когда она понадобиться. Может случиться так, что срочно надо оказать помощь до приезда врача, а препарат непригоден для употребления.

Постарайтесь составить список имеющихся у Вас медикаментов. Отслеживайте его пополнение, а также все изменения в нем. Постарайтесь не выбрасывать инструкции по применению того или иного медикамента. Их наличие в отведенном для хранения месте может не раз пригодиться. И еще один очень важный момент – постарайтесь организовать Вашу домашнюю аптечку так, чтобы Вы полностью контролировали доступ к ней детей.

Перед применением внимательно прочитайте инструкцию, а ещё лучше сразу после покупки препарата, чтобы в экстренном случае уже знать её. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением. После оказания первой помощи обратитесь к врачу или вызовите скорую.

**Вывод:** Провела опрос и анализировала его результаты. На основе изученной информации собрала свою домашнюю аптечку. Написала рекомендации по пользованию и хранению аптечки. Доказала гипотезу, что в каждой семье есть домашняя аптечка. Опровергла гипотезу, что люди часто пользуются домашней аптечкой.

**3.Заключение**

Из изученного материала я сделала следующие выводы:

1. Подтвердила гипотезу, что в каждой семье есть аптечка.

2. Опровергла гипотезу, что люди часто прибегают к помощи домашней аптечки.

3. Изучила рекомендации по комплектации аптечки, после чего укомплектовала её.

4. Составила универсальный список препаратов, которые должны входить в состав домашней аптечки.

Я кратко рассказала о содержании простой, но очень важной в каждом доме домашней аптечке.

Аптечка должна быть грамотно составленной. Не надо скупать все лекарства, которые мной указаны. Это - основа. Главное, чтобы в доме было хотя бы 2 препарата из каждой группы. Список может меняться в зависимости от медицинских проблем в конкретной семье. Считаю, что материал можно использовать для проведения классных часов .

**4.Библиография**

1. Журнал «Медицина в России»

2. Справочник «Видаль»

3. <https://gorzdrav.org/blog/chto-dolzhno-byt-v-domashnej-aptechke/?utm_source=google.com&utm_medium=organic&utm_campaign=google.com&utm_referrer=google.com>

4. <https://omr.by/news/news-main/domashnyaya-aptechka-spisok-togo-chto-dolzhno-byt-u-kazhdogo>

5.<https://aptechestvo.ru/interes/articles/aptechka_pervoy_pomoshchi_chto_nuzhno_vsegda_derzhat_pod_rukoy/>

**5.Приложение**

**Приложение 1,** Анкета

1. У вас дома есть аптечка для оказания первой помощи?

2. Как вы думаете, нужна ли домашняя аптечка?

3. Как часто вы пользуетесь домашней аптечкой?

4. Как часто вы проверяете сроки годности препаратов

**Елена Васильевна**

1. У вас дома есть аптечка для оказания первой помощи Ответ: Да
2. Как вы думаете, нужна ли домашняя аптечка? Ответ: Да
3. Как часто вы пользуетесь домашней аптечкой? Ответ: Часто
4. Как часто вы проверяете сроки годности препаратов? Ответ: Раз в полгода

**Людмила Николаевна**

1. У вас дома есть аптечка для оказания первой помощи? Ответ: Нет
2. Как вы думаете, нужна ли домашняя аптечка? Ответ: Нет
3. Как часто вы пользуетесь домашней аптечкой? Ответ: Редко
4. Как часто вы проверяете сроки годности препаратов? Ответ: Раз в год

**Виктория Ивановна**

1. У вас дома есть аптечка для оказания первой помощи? Ответ: Да
2. Как вы думаете, нужна ли домашняя аптечка? Ответ: Да
3. Как часто вы пользуетесь домашней аптечкой? Ответ: Часто
4. Как часто вы проверяете сроки годности препаратов?

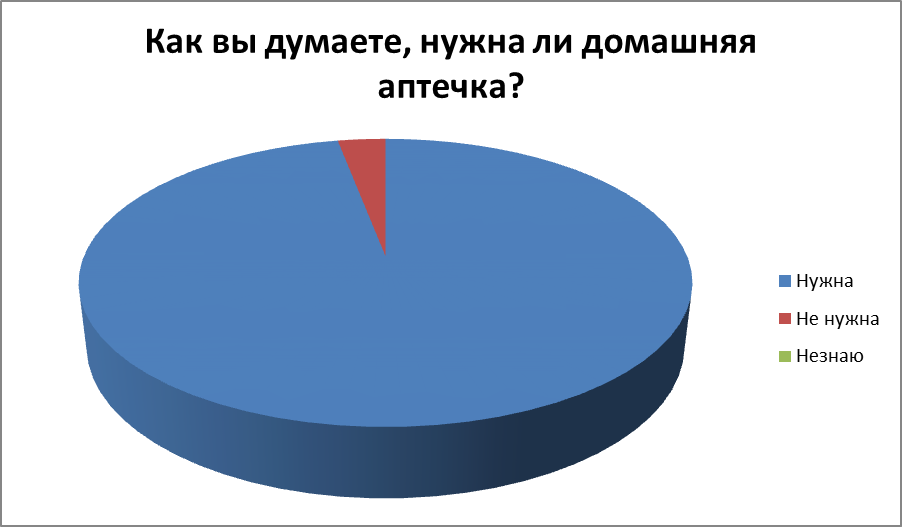
Ответ: Каждый месяц

**Татьяна Александровна**

1. У вас дома есть аптечка для оказания первой помощи? Ответ: Да
2. Как вы думаете, нужна ли домашняя аптечка? Ответ: Да
3. Как часто вы пользуетесь домашней аптечкой? Ответ: Редко
4. Как часто вы проверяете сроки годности препаратов?

Ответ: Раз в полгода

Приложение 2 Диаграммы.

****

Приложение 3(опрос среди местных жителей)



